Ressourcen-Blog

Einblicke in mögliche Ressourcen

Ressourcen-Blog ist der Blog von Ressourcengarten, der Ihnen Einblicke in mögliche Ressourcen, die in Ihnen schlummern könnten, gibt.
Dabei ist völlig belanglos, ob Ihnen die kleinen Geschichten in diesem Blog gefallen. Wichtig ist zu wissen, dass Sie bereits über alle inneren Ressourcen verfügen, die Sie brauchen, um Ihre Ziele zu erreichen.
Wir gehen gewohnheitsmäßig davon aus, dass Tabletten, Tropfen, Salben und Säftte einen heilenden Einfluss auf unsere Gesundheit haben können. Meist wissen wir das nicht aus eigener Erfahrung heraus, sondern glauben an das, was die Medien oder bestimmte Menschen uns sagen.
Es ist also bekannt, dass bestimmte Stoffe einen heilenden Einfluss auf unseren Körper haben. Dass dies auch Worte können, ist schwer zu glauben und wird eher in das Zwielicht der Magie eingeordnet.
Vielleicht wird es klarer am Beispiel des Wortes "Ruhe".
Ruhe hat eine recht eindeutige Bedeutung und wird gerne mit Bildern wie Bett, Spaziergang in schöner Natur, einem stillen See oder Ähnlichem assoziiert. Wenn Sie sich jetzt fragen, wie es sich anfühlt, wenn Sie zur Ruhe kommen, könnten körperliche und psychische Prozesse bewirkt werden.
Was bewirkt Ruhe bei Ihnen?
Die Geschichten in diesem Blog sind frei erfunden und bieten Ihnen Möglichkeiten zu entspannen und Ihre Phantasie anzuregen.
Vielleicht finden Sie hierdurch Einblicke in innere Bilder um die eigene Lösungskreativität zu stärken.
Und selbst wenn Ihnen diese kleinen Geschichten banal vorkommen, so könnte es doch passieren, dass Sie mit einem Lächeln diese Seiten verlassen. Ich bin ein Test.

Copyright © 2026 Ressourcengarten